

1年後には新しい私！

2年後も、5年後も、10年後も！...

ずっと私らしく、ずっと元気に！

ウェルプロモーションは

運動“始めたい”あなたを全力サポート！



落ち着いた環境で自分に合った無理のないトレーニングができるので、運動不足も解消！施設の雰囲気も爽やかで明るく、毎回楽しく通っています。(K・U様)

運動を始めてから筋肉量が数値で見えるようになり、励みになっています。今行っていることは、まさに将来の健康のための「貯筋」です。(K・M様)

運動は私の生活の一部です。ここでは自分の体に合わせて内容を調整してくれるので、運動の効果をはっきりと実感できています。(TSU様)

スタッフがよく声をかけてくれて親身になってくれるから安心して運動できます。(K・T様)

厚生労働省認定

— 指定運動療法施設 —

ウェルプロモーション

新規参加募集キャンペーン

特典  
1

新規参加基本料金

無料

(通常料金税込¥11,000)

特典  
2

本気のあなたに嬉しいご褒美！1年間継続された方にだけ！当施設利用券

3,000円 × 3枚プレゼント！

R7.10月1日～11月30日まで

<コース紹介>マイペースで楽しく続く！

・健康増進コース(¥5,500/月 税込) ・パーソナルコース・生活習慣改善コース  
詳しくはスタッフまでお尋ねください。

自分専用の運動プログラム × 管理栄養士の食事サポート！  
初心者さんも安心。一番人気の定番コースです。



HP



Facebook



Instagram

・(公財)香川成人医学研究所ウェルプロモーション  
・762-0005 坂出市横津町3-2-31 ☎0877-45-2313  
・月～金 10:00-21:00 土 10:00-18:00